

Table des matières


Tierce	p.1
Dimanche.....	p.1
Semaine	p.9

Tierce

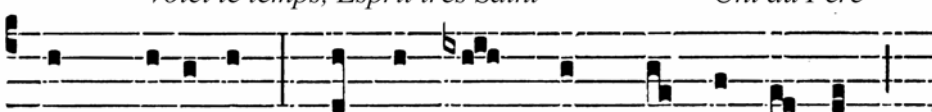
Dimanche

Hymne


j. T.



DUNC sancte nobis Spi-ri-tus, * Unum Patri
Voici le temps, Esprit très Saint Uni au Père



cum Fi-li-o, Digná-re promptus inge-ri,
et au Fils où Tu viens dans nos cœurs



Nostro re-fú-sus pécto-ri.
Répondre ta lumière

Os, lingua, mens, sensus, vigor
 Confessionem personent,
 Flammescat igne charitas,
 Accendat ardor proximos.

*Que notre langue, cœur, vie et force
 Fassent éclater la louange,
 Que ta charité nous enflamme,
 Que son feu s'allume en nos frères.*

Præsta, Pater piissime,
 Patrique compar Unice,
 Cum Spiritu Paraclito,
 Regnans per omne sæculum.
 Amen.

*Exauce-nous Père Tout-Puissant
 Par le Seul égal au Père
 Dans l'Esprit Paraclèt
 Qui règne dans tous les siècles.
 Amen.*

Antiennes

• Temps ordinaire

Ant.
ij. T.

A lle - lú-ia, alle-lú-ia, alle - lú-ia, alle-lú-ia.

• Temps pascal

Ant.
j. T.

A LLE - LÚ-IA, alle-lú-ia, alle-lú-ia, alle-lú-ia,
alle-lú-ia, alle-lú-ia, alle-lú-ia.

Dimanche I : Psaume p.4

Dimanche II : Psaume p.6

ALEPH

Ils marchent dans tes voies

- ¹ Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !
- ² Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur
- ³ Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.
- ⁴ Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.
- ⁵ Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !
- ⁶ Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.
- ⁷ D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.
- ⁸ Tes commandements, je les observe :
ne m'abandonne pas entièrement.

Silence...

BETH

Méditer sur tes préceptes

- ⁹ Comment, jeune, garder pur son chemin ?
En observant ta parole.
- ¹⁰ De tout mon cœur, je te cherche ;
garde-moi de fuir tes volontés.
- ¹¹ Dans mon cœur, je conserve tes promesses
pour ne pas faillir envers toi.
- ¹² Toi, Seigneur, tu es béni :
apprends-moi tes commandements.
- ¹³ Je fais repasser sur mes lèvres
chaque décision de ta bouche.
- ¹⁴ Je trouve dans la voie de tes exigences
plus de joie que dans toutes les richesses.
- ¹⁵ Je veux méditer sur tes préceptes
et contempler tes voies.
- ¹⁶ Je trouve en tes commandements mon plaisir,
je n'oublie pas ta parole.

Silence...

- 17 Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,
j'observerai ta parole.
- 18 Ouvre mes yeux,
que je contemple les merveilles de ta loi.
- 19 Je suis un étranger sur la terre ;
ne me cache pas tes volontés.
- 20 Mon âme a brûlé de désir
en tout temps pour tes décisions.
- 21 Tu menaces les orgueilleux, les maudits,
ceux qui fuient tes volontés.
- 22 Épargne-moi l'insulte et le mépris :
je garde tes exigences.
- 23 Lorsque des grands accusent ton serviteur,
je médite sur tes ordres.
- 24 Je trouve mon plaisir en tes exigences :
ce sont elles qui me conseillent.

Silence...

DALETH

Collé à tes exigences

- 25 Mon âme est collée à la poussière ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- 26 J'énumère mes voies: tu me réponds ;
apprends-moi tes commandements.
- 27 Montre-moi la voie de tes préceptes,
que je médite sur tes merveilles.
- 28 La tristesse m'arrache des larmes :
relève-moi selon ta parole.
- 29 Détourne-moi de la voie du mensonge,
fais-moi la grâce de ta loi.
- 30 J'ai choisi la voie de la fidélité,
je m'ajuste à tes décisions.
- 31 Je me tiens collé à tes exigences ;
Seigneur, garde-moi d'être humilié.
- 32 Je cours dans la voie de tes volontés,
car tu mets au large mon cœur.

Gloire au Père... → reprise de l'antienne

Suite de l'office p.8

LAMED*Ta fidélité demeure*

- 89 **Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.**
- 90 **Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.**
- 91 **Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.**
- 92 **Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
Je périrais de misère.**
- 93 **Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.**
- 94 **Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.**
- 95 **Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.**
- 96 **De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.**

*Silence...***MEM***Une saveur dans ma bouche*

- 97 **De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !**
- 98 **Je surpasse en habileté mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.**
- 99 **Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.**
- 100 **Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.**
- 101 **Des chemins du mal, je détourne mes pas
afin d'observer ta parole.**
- 102 **De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.**
- 103 **Qu'elle est douce à mon palais, ta promesse:
le miel a moins de saveur dans ma bouche!**
- 104 **Tes préceptes m'ont donné l'intelligence,
je hais tout chemin de mensonge.**

Silence...

NUN

La lampe de ma route

- 105 **Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.**
- 106 **Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.**
- 107 **J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.**
- 108 **Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.**
- 109 **A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.**
- 110 **Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.**
- 111 **Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.**
- 112 **Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.**

Silence...

SAMECH

J'aime, j'espère

- 113 **Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.**
- 114 **Toi, mon abri, mon bouclier !
j'espère en ta parole.**
- 115 **Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.**
- 116 **Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.**
- 117 **Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.**
- 118 **Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.**
- 119 **Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.**
- 120 **Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.**

Gloire au Père... → reprise de l'antienne

Lecture brève...

Prière Litannique :



Oraison

Mémoire Mariale p.17

Semaine

Temps ordinaire

1^{ère} Semaine



1. Voi- ci le temps, Esprit très Saint où dans le coeur de tes fi- dèles
2. Que notre langue et no - tre coeur, que no-tre vie, que no-tre for-ce
3. Ex- auce-nous, ô Tout-Puissant, par Jé- sus Christ, ton Fils u- nique



1. u - ni au Père et à son Fils, Tu viens ré-pan- dre ta lu- miè-re.
2. s'enflamment de ta cha - ri -té pour tous les hommes que tu aimes.
3. qui règne a- vec le Saint Esprit de- puis tou-jours et dans les siècles.

2^{ème} Semaine



1. A - mour du Père, Amour du Fils, Esprit de vie,
2. Nos coeurs, nos for - ces sont à toi, a-vec ferveur
3. Lou - ange au Pè - re très aimant, Louange au Fils,



1. Souf- fle de Dieu, de ta présence, em-plis nos coeurs,
2. chantent nos voix, é-tends partout au monde en - tier
3. seul en -gen -dré, lou-ange é -gale au Saint Es - prit,



1. demeure en nous lumière et vie.
2. le feu brû-lant de ton a- mour.
3. Bé-ni soit Dieu qui règne au cieux.

Temps de l'avent

T : C.F.C.

M : F. Pierre-Yves



1. Comme u-ne pluie ma-ti-na-le où dé - ja
2. Par la douceur de ta force que germe en
3. Dans no-tre coeur fais éclo-re l'amour que



1. per-ce le so-leil sous l'arc-en-ciel de l'Al-
2. nous la li-ber-té pour con-ver-tir en of-
3. por-te le Semeur et nous pourrons entre



1. lian-ce, descends sur nous, Esprit de Dieu
2. fran-de les â-pre-tés de no-tre vie.
3. frè-res le par-ta-ger à l'in-fi-ni.

Temps du carême

T : C.F.C.

M : J. Berthier



1. Com-me le feu cal-ci-ne l'ar-bre mort jusqu'aux ra-
2. Comme au-trefois ton souf-fle dans la mer fit u-ne
3. In-vente encore aux hommes les che-mins de leur ex-



1. ci-nes, quand le pé-ché nous do-mi-ne,
2. rou-te, quand nous submer-ge le dou-te,
3. xo-de. Viens à ton heure et consomme

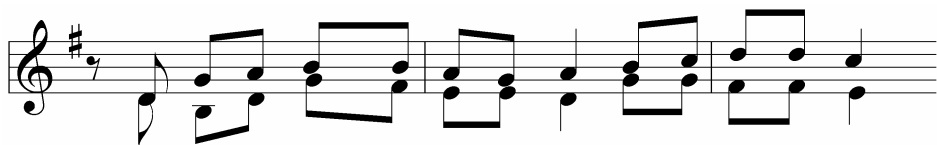


1. Es-pirit de Dieu, pu-ri-fie-nous.
2. dans l'impos-sible ouvre une is-sue.
3. l'oeuvre accomplie par Jé-sus Christ.

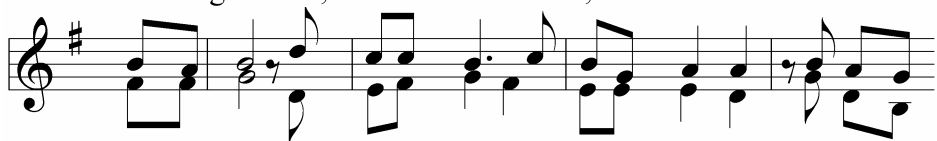
Temps de la Nativité

T : C.F.C.

M : Tamié



1. Nous te cherchions, Seigneur Jé - sus, nous t'avons longtemps
2. Ce qui commen - ce là sans bruit, l'o - blation du grain
3. Lou - ange à Toi, Fils Bien - ai - mé, de - ve - nu Jé - sus



1. at - ten - du. Nous avons soif de ton vi - sa - ge : ô seul dé -
2. pour le fruit. Qui parmi nous peut le comprendre ? Voici le
3. nouveau - né : Dieu parmi nous si vu - né - ra - ble ! Louange à



1. sir pour no - tre foi qu'un long regard po - sé sur toi.
2. pain, voi - ci le vin dé - jà re - mis en - tre nos mains.
3. toi Pè - re é - ter - nel, lou - ange à toi Esprit très Saint.

Temps pascal

T : C.F.C.

M : J. Berthier



1. Flamme jail - lie d'auprès de Dieu, Es - prit Saint, embra - se - nous,
2. Ô - te l'i - vraie de nos pé - chés qui me - nace en nous le grain ;
3. Grave en nos coeurs le nouveau nom de Jé - sus res - sus - ci - té,



1. Comme brindilles au mê - me feu, fais - nous brû - ler de ton a - mour.
2. Ger - me de vie en - se - men - cé par la Pa - role et par le Pain.
3. Sois no - tre souffle et nous pourrons chan - ter sa gloire en vé - ri - té.



Jé - ru - sa lem, oublie tes lar-mes, et vous tous qui l'aimez,
consolez-vous dans sa tendres - se.

- **Temps de l'Avent**

Jusqu'au 16 décembre inclus



Une voix crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur !

Du 17 au 24 inclus



Vous tous qui avez soif, venez aux sources du Seigneur ; cherchez-Le
tant qu'Il est proche, al - lé - lu - ia !

- **Temps de la Nativité**



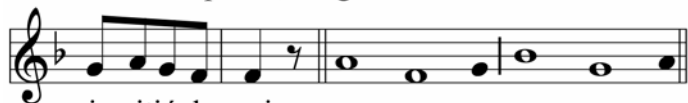
En-gendré avant l'auro-re des siècles, le Seigneur notre Sauveur
se manifeste à notre mon-de.

- **Temps du carême**

Lundi, Mercredi, Vendredi :



E-coute ma prière, Seigneur, e-xauce-moi. En Toi mon âme espère,

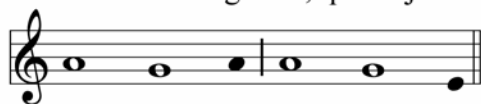


aie pitié de moi.

Mardi, Jeudi, Samedi :



Dans mon angoisse, quand je crie vers le Seigneur, il me répond.



- **Temps pascal**

Lundi, Mercredi, Vendredi :



Je suis a-vec vous tous les jours, al-lé-lu-ia, je suis a-vec vous



Pierre choisie entre toutes, pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs, sur Toi,
Jésus ressuscité, le Père élève son Eglise, Allé-lu-ia !

Octave de Pâques

Ant.
j. T.

LLE - LÚ-IA, alle-lú-ia, alle-lú-ia, alle-lú-ia,
alle-lú-ia, alle-lú-ia, alle-lú-ia.

• Antienne Mariale

"Je suis noire et pourtant belle, filles de Jérusalem ; aussi le Roi s'est épris de moi : il m'a introduite sous son toit.

3. Ant. 3. T.
Psalm. 121.

IGRA sum, sed formósa, fi-li-æ Je-rúsa-lem: íde-o
di-léxit me Rex, et introdúxit me in cubícu-lum su-um.

Psaume **119***Je dois vivre en exil*

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !
- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix. *
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

*Gloire au Père...*Psaume **120***Le Seigneur, ton gardien*

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.

- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.
- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père...

Psaume 121

Paix sur Jérusalem !

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus, les tribus du Seigneur,
là qu'Israël doit rendre grâce au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit,
le siège de la maison de David.
- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais !»
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père... → reprise de l'antienne

Lecture brève...

Prière Litannique :



Musical notation for the Kyrie eleison prayer. The notation is written on a single staff with a treble clef and a key signature of two sharps (F# and C#). The melody consists of a series of notes: a quarter note G4, a quarter note A4, a quarter note B4, a quarter note A4, a quarter note G4, a quarter note F#4, a quarter note E4, and a quarter note D4. The lyrics "Ky - ri - e é - le - i - son" are written below the staff, with each syllable aligned with its corresponding note.

Oraison

Mémoire Mariale

Mémoire Mariale

- Temps ordinaire

Semaine I



O toi dont la beau-té ray - onne de clarté à l'ombre de l'Esprit,
Eve nou- vel - le, laisse-nous découvrir le mystère de grâce où le
monde renaît. A - men.



Merveille de beauté, de grâce couronnée, ô Fleur du pa-ra-dis,
Vierge fi- dè - le, en ton coeur vint l'Esprit Et ton corps fut la
terre où germa le Sauveur.

Semaine II

"Le buisson qu'a vu Moïse, et qui brûlait sans se consumer, est pour nous l'image de ton admirable virginité : prie pour nous, Mère de Dieu !"

3. Ant. iv. T.
Psalm. 121.

RUBUM quem vide-rat Mó - yses incom-
bústum, conservátam agnóvimus tuam lau-dábi-lem
virgini-tá-tem : De-i Géni-trix, intercède pro nobis.

• Temps de l'Avent

Vierge de l'at-tente, é - veille en nos coeurs le dé - sir de
recevoir l'Emma-nu - el : Dieu a-vec nous !

Semaine II

"Voici que Marie nous a engendré un Sauveur ! En le voyant, Jean s'est écrié : Voici l'Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde !"

4. Ant. v. T.
Psalm. 126.

E
ECE Mari-a génu - it nobis Salva-tórem,
quem Jo-annes videns exclamá-vit, dicens: Ecce
Agnus De - i, ecce qui tollit peccá-ta mundi,

- Temps de l'Avent

Vierge de l'at-tente, é - veille en nos coeurs le dé - sir de
recevoir l'Emma-nu - el : Dieu a-vec nous !