

Table des Matières

Semaine I

Lundi.....	p.17
Mardi	p.25
Mercredi.....	p.33
Jeudi.....	p.41
Vendredi	p.49
Samedi	p.55

Cantique N.T. 2 <i>Benedictus</i>

Antienne et ton propres

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

afin que délivrés de la main des ennemis, +
nous le servions dans la justice et la sainteté, /
en sa présence, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant, tu seras appelé prophète du Très-Haut :
tu marcheras devant, à la face du Seigneur, ∪
et tu prépareras ses chemins

pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort,
pour conduire nos pas au chemin de la paix.

Gloire au Père...

LAUDES
Semaine I

Abbaye N.D. d' *Higebelle*

LUNDI I

Ouverture

Psaume **116**



L'amour le plus fort

¹ **Louez le Seigneur, tous les peuples ;
fêtez-le, tous les pays !**

² **Son amour envers nous s'est montré le plus fort ;
éternelle est la fidélité du Seigneur !**

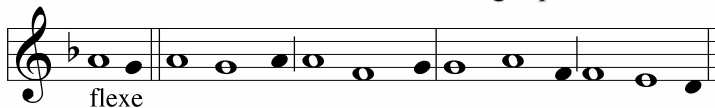
Rendons gloire...

Hymne...

Psaume **49**



Offrez à Dieu le sacrifice de louange qui vous délivre et lui donne gloire.

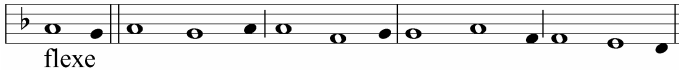


Offre à Dieu le sacrifice d'action de grâce

¹ **Le Dieu des dieux, le Seigneur, parle et convoque la terre
du soleil levant jusqu'au soleil couchant.**

² **De Sion, belle entre toutes, Dieu respandit.**

³ **Qu'il vienne, notre Dieu, qu'il rompe son silence !**



Devant lui un feu qui dévore ;
autour de lui, éclate un ouragan.

⁴ Il convoque les hauteurs des cieux
et la terre au jugement de son peuple :

⁵ « Assemblez devant moi mes fidèles,
eux qui scellent d'un sacrifice mon alliance. »

⁶ Et les cieux proclament sa justice :
oui, le juge, c'est Dieu !



⁷ « Écoute, mon peuple, je parle ; +
Israël, je te prends à témoin. /
Moi, Dieu, je suis ton Dieu !

⁸ « Je ne t'accuse pas pour tes sacrifices ;
tes holocaustes sont toujours devant moi.

⁹ Je ne prendrai pas un seul taureau de ton domaine,
pas un bélier de tes enclos.

¹⁰ « Tout le gibier des forêts m'appartient
et le bétail des hauts pâturages.

¹¹ Je connais tous les oiseaux des montagnes ;
les bêtes des champs sont à moi.

¹² « Si j'ai faim, irai-je te le dire ?
Le monde et sa richesse m'appartiennent.

¹³ Vais-je manger la chair des taureaux
et boire le sang des béliers ?

¹⁴ « Offre à Dieu le sacrifice d'action de grâce,
accomplis tes vœux envers le Très-Haut.

¹⁵ Invoque-moi au jour de détresse :
je te délivrerai, et tu me rendras gloire. »

¹⁶ Mais à l'impie, Dieu déclare : +
 « Qu'as-tu à réciter mes lois,
 à garder mon alliance à la bouche,
¹⁷ toi qui n'aimes pas les reproches
 et rejettes loin de toi mes paroles ?

¹⁸ « Si tu vois un voleur, tu fraternises,
 tu es chez toi parmi les adultères ;
¹⁹ tu livres ta bouche au mal,
 ta langue trame des mensonges.

²⁰ « Tu t'assieds, tu diffames ton frère,
 tu flétris le fils de ta mère.
²¹ Voilà ce que tu fais ;
 garderai-je le silence ?

« Penses-tu que je suis comme toi ?
 Je mets cela sous tes yeux, et je t'accuse.
²² Comprenez donc, vous qui oubliez Dieu :
 sinon je frappe, et pas de recours !

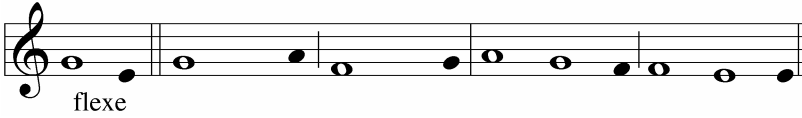
²³ « Qui offre le sacrifice d'action de grâce,
 celui-là me rend gloire :
 sur le chemin qu'il aura pris,
 je lui ferai voir le salut de Dieu. »

Rendons gloire...

Psaume 5



Sois attentif à la voix de mon appel, ô mon Roi et mon Dieu !



Au matin, tu écoutes ma voix

- 2 **É**coute mes paroles, Seigneur,
comprends ma plainte ;
- 3 entends ma voix qui t'appelle,
ô mon Roi et mon Dieu !
- 4 Je me tourne vers toi, Seigneur,
au matin, tu écoutes ma voix ;
au matin, je me prépare pour toi
et je reste en éveil.
- 5 Tu n'es pas un Dieu ami du mal,
chez toi, le méchant n'est pas reçu.
- 6 Non, l'insensé ne tient pas
devant ton regard.
- Tu détestes tous les malfaisants,
7 tu extermines les menteurs ;
l'homme de ruse et de sang,
le Seigneur le hait.
- 8 Pour moi, grâce à ton amour,
j'accède à ta maison ;
vers ton temple saint, je me prosterne,
saisi de crainte.

9 **Seigneur, que ta justice me conduise ; +
des ennemis me guettent : /
aplanis devant moi ton chemin.**

21

10 **Rien n'est vrai dans leur bouche,
ils sont remplis de malveillance ;
leur gosier est un sépulcre béant,
et leur langue, un piège.**

11 **Dieu, traite-les en coupables :
qu'ils échouent dans leurs projets !
Pour tant de méfaits, disperse-les,
puisqu'ils te résistent.**

12 **Allégresse pour qui s'abrite en toi,
joie éternelle !
Tu les protèges, pour toi ils exultent,
ceux qui aiment ton nom.**

13 **Toi, Seigneur, tu bénis le juste ; /
du bouclier de ta faveur, tu le couvres**

Rendons gloire... → reprise de l'antienne

Cantique A.T. 4

1 Ch 29, 10-13



Tout vient de Toi, ô Seigneur : et nous t'offrons ce que nous donne ta main.

10 **Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de notre père Israël, depuis les siècles et pour les siècles !**

11 **A toi, Seigneur, force et grandeur, éclat, victoire, majesté, tout, dans les cieux et sur la terre !**

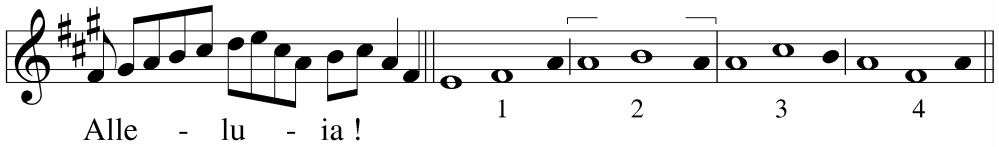
A toi, Seigneur, le règne, la primauté sur l'univers :

12 **la richesse et la gloire viennent de ta face ! C'est toi, le Maître de tout : dans ta main, force et puissance; tout, par ta main, grandit et s'affermit.**

13 **Et maintenant, ô notre Dieu, nous voici pour te rendre grâce, pour célébrer l'éclat de ton nom !**

Psaume 110

CHORAL



Grandes sont les œuvres du Seigneur

- ¹ **De tout cœur je rendrai grâce au Seigneur dans l'assemblée, parmi les justes.**
- ² **Grandes sont les œvres du Seigneur ; tous ceux qui les aiment s'en instruisent.**
- ³ **Noblesse et beauté dans ses actions : à jamais se maintiendra sa justice.**
- ⁴ **De ses merveilles il a laissé un mémorial ; le Seigneur est tendresse et pitié.**
- ⁵ **Il a donné des vivres à ses fidèles, gardant toujours mémoire de son alliance.**
- ⁶ **Il a montré sa force à son peuple, lui donnant le domaine des nations.**
- ⁷ **Justesse et sûreté, les œvres de ses mains, sécurité, toutes ses lois,**
- ⁸ **établies pour toujours et à jamais, accomplies avec droiture et sûreté !**
- ⁹ **Il apporte la délivrance à son peuple ; (1 - 3 - 4)
son alliance est promulguee pour toujours : /
saint et redoutable est son nom.**
- ¹⁰ **La sagesse commence avec la crainte du Seigneur. (1 - 3 - 4)
Qui accomplit sa volonté en est éclairé. /
A jamais se maintiendra sa louange.**

Rendons gloire... → reprise de l'antienne

Cantique N.T. 2

Benedictus

p.16 : Alterné soliste / tous

Béni soit le Seigneur, il nous suscite une force de salut.

flexa

- Prière litanique
- Notre Père...Oraison...
- Mémoire mariale
- Acclamation finale.

Ouverture p.17

Hymne...

Psaume **72**

Tu m'as saisi par la main : ton conseil va me conduire,
tu me prendras dans ta gloi - re

Longtemps, j'ai cherché à savoir

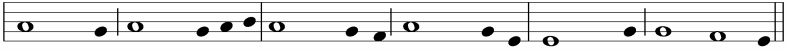
¹ **Vraiment, Dieu est bon pour Israël,
pour les hommes au cœur pur.**

² **Un rien, et je perdais pied,
un peu plus, et je faisais un faux pas ;**

³ **car j'étais jaloux des superbes,
je voyais le succès des impies.**

⁴ **Jusqu'à leur mort, ils ne manquent de rien,
ils jouissent d'une santé parfaite ;**

⁵ **ils échappent aux souffrances des hommes,
aux coups qui frappent les mortels.**



⁶ Ainsi, l'orgueil est leur collier,
 la violence, l'habit qui les couvre ;
⁷ leurs yeux qui brillent de bien-être
 trahissent les envies de leur cœur.

⁸ Ils ricanent, ils prônent le mal,
 de très haut, ils prônent la force ;
⁹ leur bouche accapare le ciel,
 et leur langue parcourt la terre.

¹⁰ Ainsi, le peuple se détourne
 vers la source d'une telle abondance.

¹¹ Ils disent : « Comment Dieu saurait-il ?
 le Très-Haut, que peut-il savoir ? »

¹² Voyez comme sont les impies : /
 tranquilles, ils amassent des fortunes.



¹³ Vraiment, c'est en vain que j'ai gardé mon cœur pur,
 lavé mes mains en signe d'innocence !

¹⁴ Me voici frappé chaque jour,
 châtié dès le matin.

¹⁵ Si j'avais dit : « Je vais parler comme eux »,
 j'aurais trahi la race de tes fils.

¹⁶ Longtemps, j'ai cherché à savoir,
 je me suis donné de la peine.

¹⁷ Mais quand j'entrai dans la demeure de Dieu,
 je compris quel serait leur avenir.

¹⁸ Vraiment, tu les as mis sur la pente :
 déjà tu les entraînes vers la ruine.

¹⁹ **Comment vont-ils soudain au désastre,
anéantis, achevés par la terreur ?**

²⁰ **A ton réveil, Seigneur, tu chasses leur image,
comme un songe au sortir du sommeil.**



²¹ **Oui, mon cœur s'aigrissait,
j'avais les reins transpercés.**

²² **Moi, stupide, comme une bête,
je ne savais pas, mais j'étais avec toi.**

²³ **Moi, je suis toujours avec toi,
avec toi qui as saisi ma main droite.**

²⁴ **Tu me conduis selon tes desseins;
puis tu me prendras dans la gloire.**

²⁵ **Qui donc est pour moi dans le ciel
si je n'ai, même avec toi, aucune joie sur la terre ?**

²⁶ **Ma chair et mon cœur sont usés :
ma part, le roc de mon cœur, c'est Dieu pour toujours.**

²⁷ **Qui s'éloigne de toi périra :
tu détruis ceux qui te délaissent.**

²⁸ **Pour moi, il est bon d'être proche de Dieu ;
j'ai pris refuge auprès de mon Dieu
pour annoncer les œuvres du Seigneur
aux portes de Sion.**

Rendons gloire...

Psaume 42



Tu es mon Sauveur et mon Dieu

- ¹ **Rends-moi justice, ô mon Dieu, défends ma cause
contre un peuple sans foi ;
de l'homme qui ruse et trahit,
libère-moi.**
- ² **C'est toi, Dieu, ma forteresse :
pourquoi me rejeter ?
Pourquoi vais-je assombri,
pressé par l'ennemi ?**
- ³ **Envoie ta lumière et ta vérité :
qu'elles guident mes pas
et me conduisent à ta montagne sainte,
jusqu'en ta demeure.**
- ⁴ **J'avancerai jusqu'à l'autel de Dieu,
vers Dieu qui est toute ma joie ;
je te rendrai grâce avec ma harpe,
Dieu, mon Dieu.**
- ⁵ **Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ?
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !**

Rendons gloire... → reprise de l'antienne

Cantique A.T. 5

Tb 13, 1-10

Je veux chanter ma joie au roi du ciel, exulter tous les jours de ma vie.

Béni soit Dieu, le Vivant, à jamais ! Béni soit son règne ! C'est lui qui frappe et fait grâce, qui mène à l'abîme et en ramène. Nul n'échappe à sa main.

- 3 Rendez-lui grâce, fils d'Israël, à la face des nations où lui-même vous a dispersés ;
- 4 là, vous montrerez sa grandeur, exaltez-le à la face des vivants. Il est notre Dieu, notre Père, le Seigneur, pour les siècles des siècles !
- 5 Il vous frappait pour vos péchés, maintenant il fait grâce : il vous rassemble de toutes les nations où vous étiez disséminés.
- 6 Si vous revenez vers lui de cœur et d'âme pour vivre, dans la vérité, devant lui, alors il reviendra vers vous et jamais plus ne cachera sa face.
- 7 Regardez ce qu'il a fait pour vous, rendez-lui grâce à pleine voix ! Bénissez le Seigneur de justice, exaltez le Roi des siècles !
- 8 Et moi, en terre d'exil, je lui rends grâce; je montre sa grandeur et sa force au peuple des pécheurs. « Revenez, pécheurs, et vivez devant lui dans la justice. Qui sait s'il ne vous rendra pas son amour et sa grâce ! »
- 9 J'exalterai mon Dieu, le roi du ciel ; mon âme se réjouit de sa grandeur. Bénissez le Seigneur, vous, les élus ! Fêtez-le, rendez-lui grâce !

Lecture...

Psaume **111**

CHORAL



Heureux qui craint le Seigneur

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur,
qui aime entièrement sa volonté !**
- ² Sa lignée sera puissante sur la terre ;
la race des justes est bénie.**
- ³ Les richesses affluent dans sa maison :
à jamais se maintiendra sa justice.**
- ⁴ Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.**
- ⁵ L'homme de bien a pitié, il partage ;
il mène ses affaires avec droiture.**
- ⁶ Cet homme jamais ne tombera ;
toujours on fera mémoire du juste.**
- ⁷ Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.**
- ⁸ Son cœur est confiant, il ne craint pas :
il verra ce que valaient ses oppresseurs.**
- ⁹ A pleines mains, il donne au pauvre ; (1 - 3 - 4)
à jamais se maintiendra sa justice, /
sa puissance grandira, et sa gloire !**
- ¹⁰ L'impie le voit et s'irrite ; (1 - 3 - 4)
il grince des dents et se détruit. /
L'ambition des impies se perdra.**

Rendons gloire... → reprise de l'antienne

Cantique N.T. 2

Benedictus

p.16 : Alterné soliste / tous



Le Dieu d'Isra-ël vi-site et rachète son peu - ple



- Prière litanique
- Notre Père...Oraison...
- Mémoire mariale
- Acclamation finale

MERCREDI I

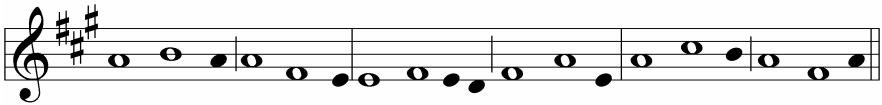
Ouverture p.17

Hymne...

Psaume 101



Seigneur, entends ma pri-è-re !



Ils passent. Tu demeures.

- ² **Seigneur, entends ma prière :**
que mon cri parvienne jusqu'à toi !
- ³ **Ne me cache pas ton visage**
le jour où je suis en détresse !
Le jour où j'appelle, écoute-moi ;
viens vite, réponds-moi !
- ⁴ **Mes jours s'en vont en fumée,**
mes os comme un brasier sont en feu ;
- ⁵ **mon cœur se dessèche comme l'herbe fauchée,**
j'oublie de manger mon pain ;
- ⁶ **à force de crier ma plainte,**
ma peau colle à mes os.



7 Je ressemble au corbeau du désert,
 je suis pareil à la hulotte des ruines :
 8 je veille la nuit,
 comme un oiseau solitaire sur un toit.
 9 Le jour, mes ennemis m'outragent ;
 dans leur rage contre moi, ils me maudissent.

10 La cendre est le pain que je mange,
 je mêle à ma boisson mes larmes.
 11 Dans ton indignation, dans ta colère,
 tu m'as saisi et rejeté :
 12 l'ombre gagne sur mes jours,
 et moi, je me dessèche comme l'herbe.



13 Mais toi, Seigneur, tu es là pour toujours ;
 d'âge en âge on fera mémoire de toi.
 14 Toi, tu montreras ta tendresse pour Sion ;
 il est temps de la prendre en pitié : l'heure est venue.
 15 Tes serviteurs ont pitié de ses ruines,
 ils aiment jusqu'à sa poussière.

16 Les nations craindront le nom du Seigneur,
 et tous les rois de la terre, sa gloire :
 17 quand le Seigneur rebâtira Sion,
 quand il apparaîtra dans sa gloire,
 18 il se tournera vers la prière du spolié,
 il n'aura pas méprisé sa prière.

19 Que cela soit écrit pour l'âge à venir,
 et le peuple à nouveau créé chantera son Dieu :
 20 « Des hauteurs, son sanctuaire, le Seigneur s'est penché ;
 du ciel, il regarde la terre
 21 pour entendre la plainte des captifs
 et libérer ceux qui devaient mourir. »

- ²² On publiera dans Sion le nom du Seigneur
et sa louange dans tout Jérusalem,
²³ au rassemblement des royaumes et des peuples
qui viendront servir le Seigneur.



- ²⁴ Il a brisé ma force en chemin,
réduit le nombre de mes jours.
²⁵ Et j'ai dit : « Mon Dieu,
ne me prends pas au milieu de mes jours ! »

- Tes années recouvrent tous les temps :
²⁶ autrefois tu as fondé la terre ;
le ciel est l'ouvrage de tes mains.
²⁷ Ils passent, mais toi, tu demeures :
ils s'usent comme un habit, l'un et l'autre ;
tu les remplaces comme un vêtement.

- ²⁸ Toi, tu es le même ;
tes années ne finissent pas.
²⁹ Les fils de tes serviteurs trouveront un séjour,
et devant toi se maintiendra leur descendance.

Rendons gloire...

Psaume **63**

Ctx

Ecoute, ô mon Dieu, ma plain-te; face à l'ennemi, garde ma vie.

flexe

Protège ma vie.

² **Ecoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.**

³ **Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.**



⁴ **Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.**

⁶ **Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »**

⁷ **Ils machinent leur crime: +
Notre machination est parfaite;
le cœur de chacun demeure impénétrable!**



⁸ **Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
⁹ ils sont les victimes de leur langue.**

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
¹⁰ tout homme est saisi de crainte :
 il proclame ce que Dieu a fait,
 il comprend ses actions.

¹¹ Le juste trouvera dans le Seigneur joie et refuge,
 et tous les hommes au cœur droit, leur louange.

Gloire au Père... → reprise de l'antienne

Cantique A.T. 7
Jdt 13, 1-2.13-15



Seigneur, tu es grand et glorieux : à Toi la force et la victoire !

- ¹ Chantez pour mon Dieu sur les tambourins. Jouez pour le Seigneur sur les cymbales ! Joignez pour lui l'hymne à la louange. Exaltez-le ! Invoquez son nom !
² Le Seigneur est un Dieu briseur de guerres; son nom est « Le Seigneur ».

- ¹³ Je chanterai pour mon Dieu un chant nouveau. Seigneur, tu es glorieux, tu es grand, admirable de force, invincible.
¹⁴ Que ta création, tout entière, te serve !

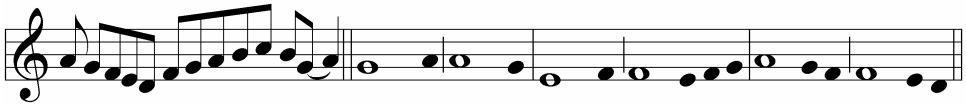
Tu dis, et elle existe. Tu envoies ton souffle : elle est créée. Nul ne résiste à ta voix.

- ¹⁵ Si les bases des montagnes croulent dans les eaux, si les rochers, devant ta face, fondent comme cire, tu feras grâce à ceux qui te craignent.

Lecture...

Psaume **112**

CHORAL



Alle - lu - ia !

Béni soit le nom du Seigneur

- ¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !**
- ² Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !
Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !**
- ⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les cieux.**
- ⁵ Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.**
- ⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.**
- ⁷ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre**
- ⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.**
- ⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.**

Rendons gloire... → reprise de l'antienne

Cantique N.T. 2
Benedictus

p.16 : Alterné soliste / tous

Servons le Seigneur dans la justice et la sainte-té.

flexe

- Prière litanique
- Notre Père...Oraison...
- Mémoire mariale
- Acclamation finale

Ouverture p.17

Hymne...

Psaume 142



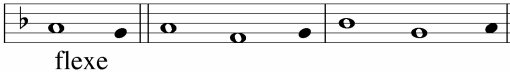
Fais que j'entende au matin ton amour, car je compte sur toi !



flexe

Que ton souffle me guide

- ¹ **Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels,
dans ta fidélité réponds-moi.**
- ² **N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.**
- ³ **L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.**
- ⁴ **Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.**
- ⁵ **Je me souviens des jours d'autrefois, +
je me redis toutes tes actions,
sur l'œuvre de tes mains je médite.**
- ⁶ **Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.**



- 7 Vite, réponds-moi, Seigneur :**
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.
- 8 Fais que j'entende au matin ton amour,**
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !
- 9 Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :**
j'ai un abri auprès de toi.
- 10 Apprends-moi à faire ta volonté,**
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.
- 11 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre ;**
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.
- 12 A cause de ton amour, tu détruiras mes ennemis ;**
tu feras périr mes adversaires, car je suis ton serviteur.

Gloire au Père...

Psaume **87**

Que ma pri-è-re vienne jusqu'à toi, Seigneur.

Dans cette nuit où je crie

- ² **Seigneur, mon Dieu et mon salut,**
dans cette nuit où je crie en ta présence,
- ³ **que ma prière parvienne jusqu'à toi,**
ouvre l'oreille à ma plainte.
- ⁴ **Car mon âme est rassasiée de malheur,**
ma vie est au bord de l'abîme ;
- ⁵ **on me voit déjà descendre à la fosse,**
je suis comme un homme fini.
- ⁶ **Ma place est parmi les morts,**
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.
- ⁷ **Tu m'as mis au plus profond de la fosse,**
en des lieux engloutis, ténébreux ;
- ⁸ **le poids de ta colère m'écrase,**
tu déverses tes flots contre moi.
- ⁹ **Tu éloignes de moi mes amis,**
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue,
- ¹⁰ **à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.**



**Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :**

¹¹ **fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?**

¹² **Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?**

¹³ **Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?**

¹⁴ **Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :**

¹⁵ **pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?**

¹⁶ **Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;**

¹⁷ **sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.**

¹⁸ **Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.**

¹⁹ **Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.**

Rendons gloire... → reprise de l'antienne

Cantique A.T. 1

Ex 15, 1-18

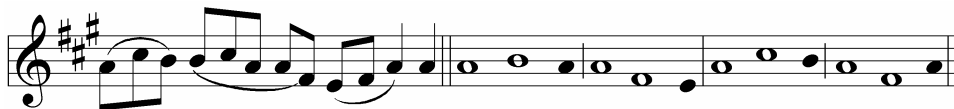


Ma force et mon chant c'est le Seigneur : je lui dois le salut.

- 1 Je chanterai pour le Seigneur ! Éclatante est sa gloire : il a jeté dans la mer cheval et cavalier !
- 2 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur : il est pour moi le salut. Il est mon Dieu, je le célèbre ; j'exalte le Dieu de mon père.
- 3 Le Seigneur est le guerrier des combats ; son nom est «Le Seigneur».
- 4 Les chars du Pharaon et ses armées, il les lance dans la mer. L'élite de leurs chefs a sombré dans la mer Rouge.
- 5 L'abîme les recouvre : ils descendent, comme la pierre, au fond des eaux.
- 6 Ta droite, Seigneur, magnifique en sa force, ta droite, Seigneur, écrase l'ennemi.
- 7 La grandeur de ta gloire a brisé tes adversaires tu envoies ta colère qui les brûle comme un chaume.
- 8 Au souffle de tes narines, les eaux s'amoncellent : comme une digue, se dressent les flots ; les abîmes se figent au cœur de la mer.
- 9 L'ennemi disait : « Je poursuis, je domine, je partage le butin, je m'en repais ; je tire mon épée : je prends les dépouilles ! »
- 10 Tu souffles ton haleine : la mer les recouvre ; comme du plomb, ils s'abîment dans les eaux redoutables.
- 11 Qui est comme toi parmi les dieux, Seigneur ? Qui est comme toi, magnifique en sainteté, terrible en ses exploits, auteur de prodiges ?
- 12 Tu étends ta main droite : la terre les avale.
- 13 Tu conduis par ton amour ce peuple que tu as racheté ; tu le guides par ta force vers ta sainte demeure.
- 14 Les peuples ont entendu : ils tremblent, les douleurs ont saisi les habitants de Philistie.
- 15 Les princes d'Edom sont pris d'effroi. Un tremblement a saisi les puissants de Moab ; tous les habitants de Canaan sont terrifiés.
- 16 La peur et la panique tombent sur eux. Sous la vigueur de ton bras, ils se taisent, pétrifiés, pendant que ton peuple passe, Seigneur, que passe le peuple acquis par toi.
- 17 Tu les amènes, tu les plantes sur la montagne, ton héritage, le lieu que tu as fait, Seigneur, pour l'habiter, le sanctuaire, Seigneur, fondé par tes mains.
- 18 Le Seigneur régnera pour les siècles des siècles.

Psaume 113 A

CHORAL



Al - le - lu - ia !

La mer voit et s'enfuit

- ¹ Quand Israël sortit d'Egypte,
et Jacob, de chez un peuple étranger,**
- ² Juda fut pour Dieu un sanctuaire,
Israël devînt son domaine.**
- ³ La mer voit et s'enfuit,
le Jourdain retourne en arrière.**
- ⁴ Comme des béliers, bondîssent les montagnes,
et les collines, comme des agneaux.**
- ⁵ Qu'as-tu, mer, à t'enfuir,
Jourdain, à retourner en arrière ?**
- ⁶ Montagnes, pourquoi bondîr comme des béliers,
collines, comme des agneaux ?**
- ⁷ Tremble, terre, devant le Maître,
devant la face du Dieu de Jacob,**
- ⁸ lui qui change le rocher en source
et la pierre en fontaine !**

Rendons gloire... → reprise de l'antienne

Cantique N.T. 2
Benedictus

p.16 : Alterné soliste / tous

Guide nos pas au chemin de la paix, Seigneur !

flexa

- Prière litanique
- Notre Père...Oraison...
- Mémoire mariale
- Acclamation finale

VENDREDI I

Ouverture p.17

Hymne...

Psaume 6



Seigneur, guéris-moi

² **Seigneur, corrige-moi sans colère,
et reprends-moi sans fureur.**

³ **Pitié, Seigneur, je dépéris !
Seigneur, guéris-moi !**

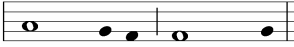
**Car je tremble de tous mes os,
⁴ de toute mon âme, je tremble.**

Et toi, Seigneur, que fais-tu ? +

⁵ **Reviens, Seigneur, délivre-moi,
sauve-moi en raison de ton amour !**

⁶ **Personne, dans la mort, n'invoque ton nom ;
au séjour des morts, qui te rend grâce ?**

⁷ **Je m'épuise à force de gémir ; +
chaque nuit, je pleure sur mon lit :
ma couche est trempée de mes larmes.
Mes yeux sont rongés de chagrin ;
j'ai vieilli parmi tant d'adversaires !**



- ⁹ Loin de moi, vous tous, malfaisants,
car le Seigneur entend mes sanglots !
- ¹⁰ Le Seigneur accueille ma demande,
le Seigneur entend ma prière.
- ¹¹ Qu'ils aient honte et qu'ils tremblent, tous mes ennemis,
qu'ils reculent, soudain, couverts de honte !

Gloire au Père...

Psaume **75**



Magni-fique, tu resplen-dis, toi, le redou-ta-ble.

Quand Dieu se lève pour juger

- ² Dieu s'est fait connaître de Juda,
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

- ⁸ **Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?**
- ⁹ **Des cieux, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait**
- ¹⁰ **quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.**
- ¹¹ **La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.**
- ¹² **Faites des vœux et tenez vos promesses au Seigneur votre Dieu ;
vous qui l'entourez, portez votre offrande au redoutable.**
- ¹³ **Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !**

Gloire au Père... → reprise de l'antienne

Cantique A.T. 27

Is 45, 15-25



Pa ton Dieu tu vaincras, Peuple du Seigneur !

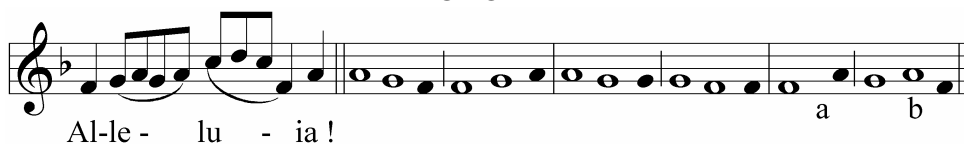
- ¹⁵ Vraiment tu es un Dieu qui se cache, Dieu d'Israël, Sauveur !
- ¹⁶ Ils sont tous humiliés, déshonorés, ils s'en vont, couverts de honte, ceux qui fabriquent leurs idoles.
- ¹⁷ Israël est sauvé par le Seigneur, sauvé pour les siècles. Vous ne serez ni honteux ni humiliés pour la suite des siècles.
- ¹⁸ Ainsi parle le Seigneur, le Créateur des cieux, lui, le Dieu qui fit la terre et la forma, lui qui l'affermi, qui l'a créée, non pas comme un lieu vide, qui l'a faite pour être habitée : « Je suis le Seigneur : il n'en est pas d'autre !
- ¹⁹ « Quand j'ai parlé, je ne me cachais pas quelque part dans l'obscurité de la terre ; je n'ai pas dit aux descendants de Jacob Cherchez-moi dans le vide !
- « Je suis le Seigneur qui profère la justice, qui annonce la vérité ! Rassemblez-vous, venez, approchez tous, survivants des nations ! « Ils sont dans l'ignorance, ceux qui portent leurs idoles de bois, et qui adressent des prières à leur dieu qui ne sauve pas.
- ²¹ « Déclarez-vous, présentez vos preuves, tenez conseil entre vous : qui donc l'a d'avance révélé et jadis annoncé ? « N'est-ce pas moi, le Seigneur ? Hors moi, pas de Dieu ; de Dieu juste et sauveur, pas d'autre que moi ! »

- 22 « Tournez-vous vers moi vous serez sauvés, tous les lointains de la terre ! « Oui, je suis Dieu : il n'en est pas d'autre !
- 23 Je le jure par moi-même ! De ma bouche sort la justice, la parole que rien n'arrête. « Devant moi, tout genou fléchira, toute langue en fera le serment :
- 24 Par le Seigneur seulement - dira-t-elle de moi - la justice et la force ! » Jusqu'à lui viendront, humiliés, tous ceux qui s'enflammaient contre lui.
- 25 Elle obtiendra, par le Seigneur, justice et gloire, toute la descendance d'Israël.

Lecture...

Psaume 113 B

CHORAL



A ton nom donne la gloire

- ¹ Non pas à nous, Seigneur, non pas à nous,
mais à ton nom, donne la gloire, pour ton amour et ta vérité.
- ² Pourquoi les païens diraient-ils :
« Où donc est leur Dieu ? »
- ³ Notre Dieu, il est au ciel ;
tout ce qu'il veut, il le fait.
- ⁴ Leurs idoles: or et argent,
ouvrages de mains humaines.
- ⁵ Elles ont une bouche et ne parlent pas,
des yeux et ne voient pas,
- ⁶ des oreilles et n'entendent pas,
des narines et ne sentent pas.

- ⁷ Leurs mains ne peuvent toucher, ∪
 leurs pieds ne peuvent marcher,
 pas un son ne sort de leur gosier !
⁸ Qu'ils deviennent comme elles, tous ceux qui les font,
 ceux qui mettent leur foi en elles.



- Sol. a ⁹ Israël, mets ta foi dans le Seigneur :
 Tous b le secours, le bouclier, c'est lui !
 Sol. a ¹⁰ Famille d'Aaron, mets ta foi dans le Seigneur :
 Tous b le secours, le bouclier, c'est lui !
 Sol. a ¹¹ Vous qui le craignez, ayez foi dans le Seigneur :
 Tous b le secours, le bouclier, c'est lui !

- ¹² Le Seigneur se souvient de nous: il bénira !
 Il bénira la famille d'Israël,
 il bénira la famille d'Aaron;
¹³ il bénira tous ceux qui craignent le Seigneur, ∪
 du plus grand au plus petit.
- ¹⁴ Que le Seigneur multiplie ses bienfaits
 pour vous et vos enfants !
¹⁵ Soyez bénis par le Seigneur
 qui a fait le ciel et la terre !
¹⁶ Le ciel, c'est le ciel du Seigneur ;
 aux hommes, il a donné la terre.
- ¹⁷ Les morts ne louent pas le Seigneur,
 ni ceux qui descendent au silence.
¹⁸ Nous, les vivants, bénissons le Seigneur,
 maintenant et pour les siècles des siècles !

Rendons gloire... → reprise de l'antienne

Cantique N.T. 2
Benedictus

p.16 : Alterné soliste / tous



L'amour du coeur de notre Dieu vient nous vi-si-ter.

flexe

- Prière litanique
- Notre Père...Oraison...
- Mémoire mariale
- Acclamation finale

Ouverture p.17

Hymne...

Psaume 37

Seigneur, ne me châtie pas dans ton courroux !

Ne m'abandonne jamais

- ² **Seigneur, corrige-moi sans colère
et reprends-moi sans violence.**
- ³ **Tes flèches m'ont frappé,
ta main s'est abattue sur moi.**
- ⁴ **Rien n'est sain dans ma chair sous ta fureur,
rien d'intact en mes os depuis ma faute.**
- ⁵ **Oui, mes péchés me submergent,
leur poids trop pesant m'écrase.**
- ⁶ **Mes plaies sont puanteur et pourriture :
c'est là le prix de ma folie.**
- ⁷ **Accablé, prostré, à bout de forces,
tout le jour j'avance dans le noir.**
- ⁸ **La fièvre m'envahit jusqu'aux moelles,
plus rien n'est sain dans ma chair.**
- ⁹ **Brisé, écrasé, à bout de forces,
mon cœur gronde et rugit.**
- ¹⁰ **Seigneur, tout mon désir est devant toi,
et rien de ma plainte ne t'échappe.**



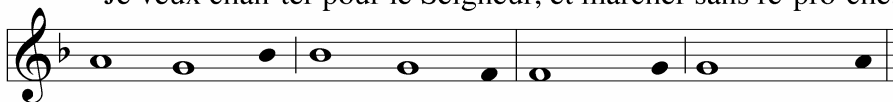
- ¹¹ Le cœur me bat, ma force m'abandonne,
et même la lumière de mes yeux.
- ¹² Amis et compagnons se tiennent à distance,
et mes proches, à l'écart de mon mal.
- ¹³ Ceux qui veulent ma perte me talonnent,
ces gens qui cherchent mon malheur ;
ils prononcent des paroles maléfiques,
tout le jour ils ruminent leur traîtrise.
- ¹⁴ Moi, comme un sourd, je n'entends rien,
comme un muet, je n'ouvre pas la bouche,
- ¹⁵ pareil à celui qui n'entend pas,
qui n'a pas de réplique à la bouche.
- ¹⁶ C'est toi que j'espère, Seigneur :
Seigneur mon Dieu, toi, tu répondras.
- ¹⁷ J'ai dit : « Qu'ils ne triomphent pas,
ceux qui rient de moi quand je trébuche ! »
- ¹⁸ Et maintenant, je suis près de tomber,
ma douleur est toujours devant moi.
- ¹⁹ Oui, j'avoue mon péché,
je m'effraie de ma faute.
- ²⁰ Mes ennemis sont forts et vigoureux,
ils sont nombreux à m'en vouloir injustement.
- ²¹ Ils me rendent le mal pour le bien ;
quand je cherche le bien, ils m'accusent.
- ²² Ne m'abandonne jamais, Seigneur,
mon Dieu, ne sois pas loin de moi.
- ²³ Viens vite à mon aide,
Seigneur, mon salut !

Rendons gloire...

Psaume 100



Je veux chan-ter pour le Seigneur, et marcher sans re-pro-che.



Par le chemin le plus parfait

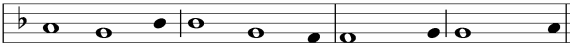
- ¹ **Je chanterai justice et bonté :**
à toi mes hymnes, Seigneur !
² **J'irai par le chemin le plus parfait ;**
quand viendras-tu jusqu'à moi ?

Je marcherai d'un cœur parfait
avec ceux de ma maison ;
³ **je n'aurai pas même un regard**
pour les pratiques démoniaques.

- Je haïrai l'action du traître**
qui n'aura sur moi nulle prise ;
⁴ **loin de moi, le cœur tortueux !**
Le méchant, je ne veux pas le connaître.

- ⁵ **Qui dénigre en secret son prochain,**
je le réduirai au silence ;
le regard hautain, le cœur ambitieux,
je ne peux les tolérer.

- ⁶ **Mes yeux distinguent les hommes sûrs du pays :**
ils siégeront à mes côtés ;
qui se conduira parfaitement,
celui-là me servira.



⁷ **Pas de siège, parmi ceux de ma maison,
pour qui se livre à la fraude ;
impossible à qui profère le mensonge
de tenir sous mon regard.**

⁸ **Chaque matin, je réduirai au silence
tous les coupables du pays,
pour extirper de la ville du Seigneur
tous les auteurs de crimes.**

Rendons gloire... → reprise de l'antienne

Cantique A.T. 42

Jo 2, 3-10



Gloire au Christ : il est descendu aux enfers, et le troisième jour



est ressuscité d'entre les morts

³ Dans ma détresse je crie vers le Seigneur, et lui me répond ; du ventre des enfers j'appelle tu écoutes ma voix.

⁴ Tu m'as jeté au plus profond du cœur des mers, et le flot m'a cerné; tes ondes et tes vagues ensemble ont passé sur moi.

⁵ Et je dis : me voici rejeté de devant tes yeux ; pourrai-je revoir encore ton temple saint ?

⁶ Les eaux m'ont assailli jusqu'à l'âme, l'abîme m'a cerné ; les algues m'enveloppent la tête, ⁷ à la racine des montagnes.

Je descendis aux pays dont les verrous m'enfermaient pour toujours ; mais tu retires ma vie de la fosse, Seigneur, mon Dieu.

⁸ Quand mon âme en moi défaillait, je me souvins du Seigneur ; et ma prière parvint jusqu'à toi dans ton temple saint.

⁹ Les servants de vaines idoles perdront leur faveur. ¹⁰ Mais moi, au son de l'action de grâce, je t'offrirai des victimes ; j'accomplirai les vœux que j'ai faits du Seigneur vient le salut.

Lecture...

Psaume 114

CHORAL

*Retrouve ton repos, mon âme*

- ¹ **J'aime le Seigneur :
il entend le cri de ma prière ;**
- ² il incline vers moi son oreille :
toute ma vie, je l'invoquerai.
- ³ J'étais pris dans les filets de la mort, +
retenu dans les liens de l'abîme,
j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;
- ⁴ j'ai invoqué le nom du Seigneur :
« Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »
- ⁵ Le Seigneur est justice et pitié,
notre Dieu est tendresse.
- ⁶ Le Seigneur défend les petits :
j'étais faible, il m'a sauvé.
- ⁷ Retrouve ton repos, mon âme,
car le Seigneur t'a fait du bien.
- ⁸ Il a sauvé mon âme de la mort,
gardé mes yeux des larmes et mes pieds du faux pas.



- ⁹ Je marcherai en présence du Seigneur /
sur la terre des vivants.

Rendons gloire... → reprise de l'antienne

Cantique N.T. 2
Benedictus

p.16 : Alterné soliste / tous



Christ, notre lumière, il-lu-mi-ne nos téné - bres.



- Prière litanique
- Notre Père...Oraison...
- Mémoire mariale
- Acclamation finale

Tons du Benedictus et du Magnificat

1 

2 

3 

4 

5 

6 

7 

8 

Mémoire Mariale

i. T.

S

ANCTA De-i Génitrix, Virgo semper Ma-
Sainte Mère de Dieu, Marie toujours Vierge

ri-a, intercède pro no-bis ad Dóminum De-um
intercède pour nous auprès du Seigneur notre Dieu.

nostrum.

iiij. T.

Q

UANDO na-tus es ineffabí-li-ter ex Vírgi-
Quand tu es né ineffablement de la Vierge

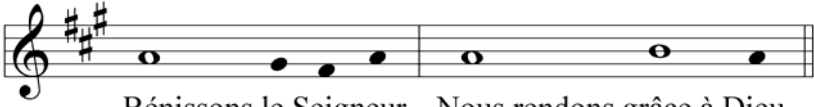
ne, tunc implé-tæ sunt Scriptúræ : sicut plúvi-a
l'écriture fut accomplie : comme la rosée

in vellus descendísti, ut salvum fáce-res ge-nus
sur la toison, tu es descendu pour sauver l'homme !

hu-mánum : te laudámus, De-us noster.

Nous te louons ô notre Dieu !

Bénédition finale pour les solennités



Béniſsons le Seigneur. Nous rendons grâce à Dieu.

Chanté trois fois en decrescendo...



Al-lé-lu-ia, Al-lé-lu-ia, Al-lé-lu-ia !